

## **ПАМЯТКА**

### **«Профилактика полиомиелита»**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) в 2013 году в южном Израиле, в двух областях Каира в Египте, в северном Пакистане из образцов сточных вод был изолирован дикий вирус полиомиелита 1 типа. В мае 2013 года в Африканском Роге зарегистрирована вспышка полиомиелита, где шесть подтвержденных случаев вызваны полиовирусом 1 типа, в т.ч. 4 случая в Сомали и 2 - в Кении.

Данные факты свидетельствуют о международном распространении вируса полиомиелита, особенно в странах, где отмечается низкий охват прививками против полиомиелита. Важно перед поездкой уточнить сведения об эпидемической ситуации в стране планируемого пребывания и привить детей против полиомиелита.

**Полиомиелит** - относится к инфекционным заболеваниям вирусной этиологии, характеризуется разнообразием клинических форм. Паралитические формы возникают при поражении вирусом серого вещества спинного мозга. Клинически это выражается развитием вялых или периферических парезов и параличей.

**Источником** возбудителя является человек, больной или носитель. Наибольшее выделение вируса происходит в течение первой недели заболевания.

**Механизм передачи возбудителя** фекально-оральный, пути передачи - водный, пищевой и бытовой. Важное значение имеет аспирационный механизм с воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями передачи. Люди очень восприимчивы к данной инфекции.

**Длительность инкубационного периода** при остром полиомиелите колеблется от 4 до 30 дней. Наиболее часто этот период длится от 6 до 21 дня. Непаралитическая форма проявляется кратковременной лихорадкой, катаральными (кашель, насморк, боли в горле) и диспептическими (тошнота, рвота, жидкий стул) явлениями. Все клинические проявления исчезают обычно в течение нескольких дней. Паралитическая форма полиомиелита начинается остро, со значительного повышения температуры тела, отмечаются также катаральные и диспептические явления, головная боль, боли в спине и конечностях, выраженная гиперестезия, спутанность сознания и менингеальные явления, характерны боли в мышцах. Смерть больного наступает от паралича дыхательных мышц. У оставшихся живых паралитическая стадия продолжается до 2 недель, восстановительный период - до трех лет.

**Профилактические мероприятия.** Улучшение санитарно-гигиенических условий способствуют ограничению распространения полиовируса, однако единственным специфическим средством предупреждения паралитического полиомиелита остается иммунизация.

Страны, где распространен полиомиелит - Пакистан, Афганистан, Нигерия, Индия, Китай, ДРК, Чад, Кот-д-Ивуар, Буркина Фасо, Мали, Гвинея, Ангола, Конго, Нигер, Габон, Туркменистан, Таджикистан, Бенин, Бурунди, Камерун, Кения, Либерия, Мавритания, Непал, Сенегал, Судан, Того, Уганда.