

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»

1. Направленность: физкультурно-спортивная.

2. Адресность: для обучающихся 13-16 лет.

3. Сроки реализации программы: 1 год.

Всего 111 часов. Занятия проводятся 1 раза в неделю по 3 часа.

Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.

Форма организации занятий индивидуальная и групповая.

4. Особенности реализации программы.

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом.

Задачи программы:

образовательные:

- ознакомиться с основными правилами игры в баскетбол;

развивающие:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, гибкости, ловкости;
- развивать координационные способности и силу воли; содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

воспитательные:

- воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.

5. Оценка достижения планируемых результатов.

Контрольные и товарищеские игры. Первенства гимназии, города, области.

Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (октябрь) и в конце учебного года (май).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430269

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025