

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная.
- 2. Адресность:** для обучающихся 13-14 лет.
Объем общеразвивающей программы – 74 часа.
Срок освоения программы – 1 год.
Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.
Перечень форм обучения: индивидуальные и групповые.
- 3. Особенности реализации программы**
Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом.
Задачи программы:
образовательные:
ознакомиться с основными правилами игры в волейбол;
развивающие:
способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, скорости, выносливости, гибкости, ловкости;
развивать координационные способности и силу воли; содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
воспитательные:
воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
воспитывать культуру поведения;
прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.
- 4. Оценка достижения планируемых результатов**
Товарищеские игры. Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430269

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025