

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная.
- 2. Адресность:** для обучающихся 11-18 лет.
- 3. Сроки реализации программы:** 1 год.
Всего 148 часов. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.
Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.
Форма организации занятий индивидуальная и групповая.
- 4. Особенности реализации программы.**

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям футболом.

Задачи программы:

образовательные:

 - ознакомиться с основными правилами игры в футбол;

развивающие:

 - способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, гибкости, ловкости;
 - развивать координационные способности и силу воли;
 - содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

воспитательные:

 - воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
 - воспитывать культуру поведения;
 - прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
 - пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.
- 5. Оценка достижения планируемых результатов.**
Контрольные и товарищеские игры. Первенства гимназии, города, области. Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (октябрь) и в конце учебного года (май).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430269

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен с 15.04.2024 по 15.04.2025