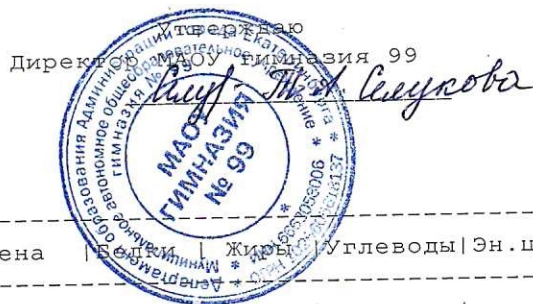




	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ц ккал
Дети*						
Завтрак						
Каша пшенная молоч с маслом	200/10	35.05	7.9	7.2	36.0	232.2
Бутерброд с маслом сыром	15/10/15	40.75	4.4	7.9	11.8	182.0
Йогурт фруктовый	125	36.33	3.6	8.0	17.9	73.2
Напиток витаминизир (Витошка)	200	10.53	0.0	0.0	18.6	70.7
Яблоко свежее	120	20.08	.5	0.0	13.9	58.4
Хлеб подовый чусовской	20	1.55	1.3	.2	6.7	38.7
Итого		144.29	17.7	23.3	104.9	655.2
Обед						
Суп-пюре из разных овощ с греч	250/10	19.95	7.6	9.1	33.0	252.9
Гуляш из мяса **	100	58.40	14.9	15.7	4.7	221.2
Огурец свежий	20	6.58	.2	.0	.8	5.1
Рис припущенный с овощам. курку	180	27.02	4.2	9.4	38.1	218.2
Компот из яблок с сухофруктами	200	11.57	.1	0.0	17.1	69.0
Хлеб подовый чусовской	20	1.55	1.3	.2	6.7	38.7
Батон с отрубями*	25	2.23	2.0	.9	11.8	65.6
Итого		127.30	30.4	35.3	112.1	870.6
ИТОГО Дети*		271.59	48.0	58.7	217.0	1525.8

В составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов. Вы можете узнать у зав. производ. Черепанова С.Ю. по телефону 320-62-62

Зав. производством: Черепанова С.Ю. Калькулятор: Черных Н.В.

Утвержденный директор
ООО №11



Зубова Т.И.

МЕНЮ на 20.06.25
МАОУ гимназия 99

Директор МАОУ гимназия 99



Султанова

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ц ккал
Дети						
Завтрак						
Чиполлетти мясные из свинины	100	43.85	10.9	11.6	9.7	221.2
Макаронные изделия отварн.	180	9.87	3.4	6.1	22.8	163.0
Чай с сахаром	200	2.89	.1	.0	9.8	37.8
Яблоко свежее	120	20.08	.5	0.0	13.9	58.4
Хлеб крестьянский витаминный	15	1.40	1.0	.1	7.0	33.6
Хлеб подовый чусовской	30	2.33	2.0	.4	10.0	58.0
Итого		80.42	17.8	18.2	73.3	572.0
Обед						
Рассольник ленинградский с мяс	250/10	24.03	3.1	6.6	19.2	124.4
Рыба по-русски	75/270	146.45	9.0	6.8	13.6	145.0
Помидор свежий	20	6.58	.2	.0	.8	5.1
Напиток из шиповника	200	9.76	.0	0.0	19.8	87.0
Хлеб подовый чусовской	20	1.55	1.3	.2	6.7	38.7
Хлеб крестьянский витаминный	30	2.80	2.0	.2	14.0	67.2
Итого		191.17	15.6	13.9	74.0	467.3
ИТОГО Дети		271.59	33.5	32.1	147.3	1039.3

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

Вы можете узнать у зав.произв. Черепанова С.Ю.

по телефону 320-62-62

Зав.производством: Черепанова С.Ю.

Калькулятор: Черных Н.В.



Зубовская Т.И.

МЕНЮ на 19.06.25
МАОУ гимназия 99

Директор МАОУ гимназия 99



	Выход	Цена	Бел.	Жиры	Углеводы	Эн.ц ккал
Дети						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая безмолочн	200	7.30	10.9	7.6	25.0	192.2
Бутерброд с отварным мясом	15/30	37.03	4.0	3.8	7.4	113.8
Яйцо вареное	1шт	22.33	5.1	5.8	.4	78.5
Напиток витаминизир (Витошка)	200	10.53	0.0	0.0	18.6	70.7
Яблоко свежее	140	23.32	.6	.6	13.7	68.2
Хлеб подовый чусовской	20	1.55	1.3	.2	6.7	38.7
Хлеб крестьянский витаминный	25	2.33	2.0	.2	14.0	67.2
Итого		104.39	23.8	18.2	85.8	629.1
Обед						
Суп-пюре из разных овощ безмол	250/10	15.40	4.7	5.1	23.0	164.9
Гуляш из мяса	150	84.92	19.3	14.4	7.1	271.8
Рис припущенный с овощам.курку	180	27.02	4.2	9.4	38.1	218.2
Огурец свежий	60	19.75	.5	.1	1.5	9.4
Компот из яблок с сухофруктами	200	11.57	.1	0.0	17.1	69.0
Хлеб подовый чусовской	50	3.88	3.3	.6	16.7	96.7
Хлеб крестьянский витаминный	50	4.66	4.0	1.7	23.5	131.2
Итого		167.20	36.1	31.2	127.0	961.1
ИТОГО Дети		271.59	59.9	49.4	212.7	1590.2

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов..

Вы можете узнать у зав.произв. Черепанова С.Ю.

по телефону 320-62-62

Зав.производством: Черепанова С.Ю.

Калькулятор: Черных Н.В.

2108200.

ООО "НПС" №11

Директор МАОУ гимназия 99

М.А. Лукина

МЕНЮ на 20.06.25
МАОУ гимназия 99

	Выход	Цена	Бел.	Жиры	Углеводы	Эн.ц ккал
Дети						
Завтрак						
Чиполлетти мясные из свинины	100	43.85	10.9	11.6	9.7	221.2
Макаронные изделия отварн.	180	9.87	3.4	6.1	22.8	163.0
Чай с сахаром	200	2.89	.1	.0	9.8	37.8
Яблоко свежее	120	20.08	.5	0.0	13.9	58.4
Хлеб крестьянский витаминный	15	1.40	1.0	.1	7.0	33.6
Хлеб подовый чусовской	30	2.33	2.0	.4	10.0	58.0
Итого		80.42	17.8	18.2	73.3	572.0
Обед						
Рассольник ленинградский с мяс	250/10	24.03	3.1	6.6	19.2	124.4
Рыба по-русски	75/270	146.45	9.0	6.8	13.6	145.0
Помидор свежий	20	6.58	.2	.0	.8	5.1
Напиток из шиповника	200	9.76	.0	0.0	19.8	87.0
Хлеб подовый чусовской	20	1.55	1.3	.2	6.7	38.7
Хлеб крестьянский витаминный	30	2.80	2.0	.2	14.0	67.2
Итого		191.17	15.6	13.9	74.0	467.3
ИТОГО Дети		271.59	33.5	32.1	147.3	1039.3

О составе блюд и кулинарных изделий, калорийности, содержание белков, жиров, углеводов, витаминов, макро-микроэлементов.

по телефону 320-62-62

Калькулятор: Черных Н.В.

Калькулятор: Черных Н.Б.