

**Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»**

1. **Направленность:** физкультурно-спортивная.

2. **Адресность:** для обучающихся 13-16 лет.

3. **Сроки реализации программы:** 1 год.

Всего 114 часов. Занятия проводятся 1 раза в неделю по 3 часа.

Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.

Форма организации занятий индивидуальная и групповая.

4. **Особенности реализации программы.**

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом.

Задачи программы:

образовательные:

- ознакомиться с основными правилами игры в баскетбол;

развивающие:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, гибкости, ловкости;
- развивать координационные способности и силу воли; содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

воспитательные:

- воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;
- воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.

5. **Оценка достижения планируемых результатов.**

Контрольные и товарищеские игры. Первенства гимназии, города, области.

Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (октябрь) и в конце учебного года (май).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114481

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен с 19.04.2025 по 19.04.2026