

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной**  
**общеразвивающей программе**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Волейбол»**

- 1. Направленность:** физкультурно-спортивная.
- 2. Адресность:** для обучающихся 12-17 лет.  
Объем общеразвивающей программы – 228 часа.  
Срок освоения программы – 1 год.  
Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.  
Перечень форм обучения: индивидуальные и групповые.
- 3. Особенности реализации программы**  
Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом.  
Задачи программы:  
*образовательные:*  
ознакомиться с основными правилами игры в волейбол;  
*развивающие:*  
способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, скорости, выносливости, гибкости, ловкости;  
развивать координационные способности и силу воли; содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;  
*воспитательные:*  
воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;  
воспитывать культуру поведения;  
прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;  
пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.
- 4. Оценка достижения планируемых результатов**  
Товарищеские игры. Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114481

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен С 19.04.2025 по 19.04.2026