

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Волейбол»

1. Направленность: физкультурно-спортивная.

2. Адресность: для обучающихся 12-17 лет.

Объем общеразвивающей программы – 228 часа.

Срок освоения программы – 1 год.

Программа предполагает ознакомительный «стартовый» уровень освоения программы.

Перечень форм обучения: индивидуальные и групповые.

3. Особенности реализации программы

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья воспитанников посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом.

Задачи программы:

образовательные:

ознакомиться с основными правилами игры в волейбол;

развивающие:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата, развитию быстроты, скорости, выносливости, гибкости, ловкости;

развивать координационные способности и силу воли; содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

воспитательные:

воспитать чувство ответственности, коллективизма, уважения к партнеру и сопернику;

воспитывать культуру поведения;

прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий.

4. Оценка достижения планируемых результатов

Товарищеские игры. Прием контрольных нормативов (промежуточная и итоговая аттестация обучающихся) проводится два раза в год: в начале учебного года (сентябрь) и в конце учебного года (май).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114481

Владелец Селукова Татьяна Алексеевна

Действителен с 19.04.2025 по 19.04.2026